

# 🌸ようこそ佐久がん哲学外来ひとときカフェへ🌸

☆ 5月のひとときカフェ 13日(土) 14:00~16:00

場所 佐久市創練センター

テーマ 富士見カフェに参加して～がん哲学外来の原点～



話題提案 片桐さん・小林さん

4月1日雪の降る中、第1回富士見「夢屋がん哲学外来」と研修会 & カフェに参加しました。



夢屋に飾ってある絵

## カフェの心得

- \*自分を押し付けない
- \*暇気な風貌
- \*速効性と英断

## ☆ 前回のカフェ (4月8日)

排泄でお困りではありませんか?～大腸・直腸がん手術後の生活～

話題提案 加藤さん

スムーズな排泄は大切であるが、なかなか話題にできないことです。

加藤さんが手術後の排泄の様子を赤裸々に話されたことで、私たちも本音で話すことができました。



## ☆ 6月3日(土)のカフェ 創練センター

話題提案 佐久病院管理栄養士 出野健明さん「からだにやさしい栄養の話」

## 佐久地域のカフェのお知らせ

### ▼あさま対話カフェ (浅間総合病院)

5月10日(水) 14:00~16:00 「お薬との上手な付き合い方」

浅間総合病院 薬剤師 市川輝幸さん

### ▼あうんの家カフェ (軽井沢町追分521)

5月20日(土) 10:30~まなびば<元気の風よ吹け!>

14:00~ かたりば

お問い合わせは 090-6948-2083 小林までお願いします

主催)健康工房 saku 協力)一般社団法人がん哲学外来

