

がん哲学外来 花一輪カフェ

第12回 9月2日(土)

好評! ヨガ&ランチ&

カフェ... がん専門医に聞いてみよう

個人面談も承ります



第1部 座ったままのヨガ 10:30-11:20

指導 ヨガインストラクター 柳田裕子 (花一輪カフェスタッフ)

ヨガといってもポーズをとるわけではありませんので、体が硬くても大丈夫です。そっと目を閉じてゆったりと交感神経と副交感神経のバランスを整えていきます。術後で手足が動かさない、ウイッグだから、などの心配はご無用です。椅子に座ったままで行います。パンツでいらしてください。70センチ程度のタオルをご持参ください。

参加費
200円

11:30~ ランチタイム ランチ代 650円

Inakapan(田舎パングイド)

発注の都合上8/29までにお申し込みください。

パンが苦手な方はご持参くださりかまいません。

発注後参加の場合はご持参ください。

第2部 カフェ with がん指導医 12:15-13:45

今回は現役消化器外科医師をお招きして、主治医には聞きたくても聞けないこと、治療のあれこれ、再発したら...? 抗がん剤のこと、副作用のこと、病気のことはもちろん、いろいろみんなでお話ししましょう。個人面談も承りますのでお申し込みください。(ひとり15-20分程度)



我孫子東邦病院 院長 大城 充先生

がん治療認定機構指導医、日本外科学会指導医

☆ 第1部のみ、ランチから、第2部のみ、途中退室、すべてOKですが人数制限ありますので当日朝までに必ずご連絡ください。

会場: 八千代市民会館第1会議室(3階)

八千代市萱田728 047-483-5111

☆ 駅までお迎えの必要な方は遠慮なくご連絡ください!!

お申し込み・お問い合わせ

✉ hanaichikafe@yahoo.co.jp

TEL 080-1344-1825 FAX 047-750-7505 上田

主催 花一輪カフェ 共催 一般社団法人がん哲学外来 協賛 (医)四つ葉会