

# がん哲学外来新小岩 メディカルカフェ

普段気になっていることや病気でお困りのことなど、ゲスト講師に相談したり患者同士情報交換し合ったり。サバイバーや医療者関わらず、参加者全員がフラットな立場で自由におしゃべりできる場、来るだけで元気をもらえるような、みんなの居場所になるカフェを目指しています。お話したくないときは聞いてるだけでも大丈夫。体調優先だから当日参加もOKにしています！ちょっとお茶しに、お友達をつくり、気軽に立ち寄りください。

スケジュール

## 2017年12月2日(土)

13:00~15:00

受付開始12:30~

★好評につき今回も★  
再発転移の会します♪  
再発転移以外の方やご家族も参加  
できますので、遠慮なくお越し  
ください♪

12月2日(土) 13:00~

★ざっくりテーマ

1、心のケアについて 2、なんでも相談会

治療が長くなると途中で疲れて前向きになれないときもありますよね。区尻の副作用もあり、落ち込んだり、将来の不安に押しつぶされそうになったり。診断を受けたばかりでショックな方もいらっしゃるでしょう。

不安や悩みをひとりで抱えず、一度吐き出してみませんか？

また、落ち込んだ気持ちを上げる方法を皆さんからも聞いてみたいと思っています！

基本、集まった患者さんと創る会なので、テーマにこだわらず自由に対応します！

オブザーバー  
加藤寿 医師



祐ホームクリニック 医師  
専門: 総合診療科、緩和ケア

自治医大卒業、現在は、住み慣れた自宅で最期まで過ごせる地域作り、在宅医療の充実を目指す傍ら、地域、人を診る医師の育成を目指す。

在宅医療をわかりやすく患者さんにお届けする「在宅医療ナビ」の運営を行う。  
。http://www.zaitakuiryo-navi.com/  
認定内科医 プライマリケア連合学会認定医・指導医 地域包括ケア認定医

対象者 がん種問わず患者、友人、ご家族

定員 10名

※定員になり次第締め切らせていただきます

料金 300円

申込み [gantetugaku@gmail.com](mailto:gantetugaku@gmail.com)  
(FAXでも受付可 詳細は裏面)

場所 暮らしの保健室 かなで

〒132-0031 東京都江戸川区松島3丁目41-10 (新小岩駅徒歩10分)



一般社団法人がん哲学外来 理事長

## ひのおきお 樋野 興夫 氏

略歴

1954年、島根県生まれ。順天堂大学医学部病理・腫瘍学講座教授、順天堂大学大学院医学研究科環境と人間専攻分子病理学教授、医学博士。一般社団法人がん哲学外来理事長。日本癌学会理事、第99回日本病理学会総会会長、日本家族性腫瘍学会名誉理事長、がん哲学外来市民学会代表ほか。2008年日本で初めて「がん哲学外来」を開設し、翌年NPO法人の設立を経て、2013年一般社団法人がん哲学外来を設立。不安を抱えた患者さんに対話を通じて支援したいという思いでの講演活動は、大きな反響を呼び、全国に「がん哲学外来」が開設されている。

代表  
図書



「いい覚悟で生きる」「がん哲学外来の話」

## がんカフェ スケジュール

毎月第一週火曜日に、がん患者さんのおしゃべりカフェを開催。普段言えないことぶっちゃけてスッキリしたり。気の合うがん友ができたり。皆さんの居場所になるような温かい場所を目指しています。

## がんカフェ

HAPPY LIFE WITH CANCER!

がん患者さんが地域で安心して治療を続けられ、より輝ける人生を送れる社会の実現を目指して

### ☆スケジュール(2017年)☆

#### 1、がんカフェ ーがんサバイバーによるピアサポートの場

毎月第一週<火曜日> OPEN11:00~15:30迄  
1月10日、2月7日、3月7日、4月4日、5月9日、6月6日  
7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日

#### 2、がん哲学外来メディカルカフェー平日来れない方向け&セミナー開催

3ヶ月毎第一週<土曜日> OPEN13:00~15:00迄  
3月4日、6月3日、9月2日、12月2日

★がんに関するご相談やおしゃべりしに、気軽に遊びに来てください♪  
がん哲学外来メディカルカフェの日は、医療者にお越し頂き勉強会を行っている日もあります。詳細は以下FBページまで！  
※1、5月第1火は休日の為、第2回目の開催となっております。

### ★場所★

#### 暮らしの保健室かなで

一歩でもいつでも相談にいけるまちの保健室ー

新小岩駅徒歩10分  
〒132-0031  
東京都江戸川区松島3丁目41-10  
<http://www.kanade.tokyo/>  
TEL:03-5881-7588



### ★ご寄付先★

がんカフェの運営、がんの本を贈入するのに活用させて頂きます。  
ゆうちょ銀行 018 曾田 9274281

☆☆イベントの情報はこちらにアップされます☆☆

<https://www.facebook.com/gancafe>

※お問い合わせは、[gancafeinfo@gmail.com](mailto:gancafeinfo@gmail.com) もしくは  
がんカフェのFacebookページへメッセージください。

がんカフェ ーがんサバイバーによるサバイバーのためのカフェー  
がんサバイバー同士が、自由におしゃべりする場です。基本平日開催ですが、平日来れない方のために、土曜日にメディカルカフェもオープンしています。その他、アロマやヨガなどのイベントやがんの歌を持つ子どもの交流会も不定期開催しています。



### メディカルカフェ

サバイバー同士のおしゃべりカフェだけでなく、がんに関わるテーマで、勉強会や講演会も開催しています。医療者や地域の人と病院の外で気軽に話せる場としても運営しています。

### キャンサーズナイト

年に1回、お寺で音楽イベントも行っています♪コンセプトは、サバイバーによるサバイバーのための大人の文化祭です。

### ■これまでのテーマ

2015年3月 がん哲学外来新小岩開設記念  
ーがん哲学外来のおゆみー 順天堂大学 樋野興夫先生  
2015年7月 精神腫瘍科についてーメンタルなコントロールによる！精神腫瘍科の挑戦は続くー  
聖路加国際病院 高橋隆夫先生  
2015年10月 音楽療法について  
順天堂大学音楽療法士 市田幸子先生  
ーバイオリン演奏家ー東京音楽大学 杉谷唯嗣先生  
ー歌姫連続ー 樋野興夫先生  
2016年6月 がんとお金  
がん研究開発局&FP 内田樹先生  
セコム損害保険株式会社 大山隆洋先生  
2016年9月 がんと美容ー乳がんの形成学術ー  
渋谷の森クリニック 研究部先生  
2016年12月 クリスマス会♪



主催：暮らしの保健室かなで がんカフェ 代表 田中愛子

詳細：<http://ameblo.jp/gancafe/>

<https://www.facebook.com/gancafe/>

