

第15回

2月2日(金) 10:20-11:20



参加費200円 椅子に座ったままの簡単ヨガ

11:30-13:45 ランチ&カフェ(語らいの時間)

★ランチは美味しいお弁当を頼みますので事前にお申し込みください。持参でもかまいません。ヨガだけの参加でも、ランチから、でも途中カフェから、だけの参加でも大丈夫です。

カフェ無料 ランチ代800円(最大 予定)

一人のご飯は美味しくない・・・というかたも、みんなで食べれば食が楽しく進みます!



八千代市民会館第2会議室(3階)

第16回

3月3日(土) 10:30-12:30 カフェ



無料

八千代市民会館第2会議室(3階)

第17回

3月31日(土) 10:30-12:30 カフェ



(予定) 直前にお尋ねください 無料

八千代市民会館第2会議室(3階)

5月19日(土) 14:00~ (開始時間は予定です)

樋野先生ご講演 & シンポジウム決定!!

『がん と 認知症 を元気なうちに考える』  
(仮題)



第2部 トランペットとエレクトーンによるミニコンサート

八千代市民会館 小ホール

入場無料

八千代市民会館

047-483-5111

八千代市萱田町728

八千代中央駅より徒歩10分

お申し込み・お問い合わせ

✉ hanaichicafe@yahoo.co.jp

TEL 080-1344-1825 FAX 047-750-7506 上田

主催 花一輪カフェ 共催 一般社団法人がん哲学外来 協賛 (医)四つ葉会