



病気は人生の夏休み。カフェで心の荷物をいっしょにおろしてみませんか。

golf320yukinko@softbank.ne.jp

TEL 080-4450-7556 FAX 047-750-7506

千葉県八千代市

令和1年11月7日

編集責任者

上田 由起子

ラグビーワールドカップで、日本もだいぶ元気になったのではないのでしょうか。

毎回、花一輪カフェのニュースレターは、カフェスタッフが持ち回りで投稿文を書いています。

今回、依頼した2名のスタッフから原稿が送られてきて思わずニコリ。。(^\_^)

タイトルに選んだのが二人とも【ラグビー】でした！！

それほど今回のWorld Cupの影響が大きかったことと、スタッフの思い、繋がってるなあ♡♡と思った次第です。カフェに集まるすべてのかたがたとも、ラグビーの教えてくれたことを大切に分かち合いたいと思います。(代表 上田)

### 『ラグビーの精神』

平山 裕子

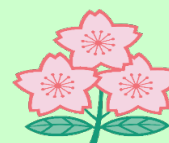
私は昔からラグビーが好きで、ラグビーワールドカップでの日本代表の勇姿には、たくさんの感動と勇気をもらいました。ラグビーは、古くから人格を形成するスポーツとして、「スリーサイドの精神」と「3つのF」が受け継がれているそうです。

スリーサイドの精神とは、①On Side＝反則をしない、②No Side＝戦い終わったら敵味方なくお互いの健闘を讃える、③For the Side＝チームのために。

3つのFとは、①Fight 闘志、②Friendship 友情、③Fair Play公正。

よく、One for All All for Oneという言葉を目にしますが、トライをした時に得点をした選手が派手なガッツポーズをしないことが多いのは、このトライは全員で取ったトライという意識が強いからだそうです。

そのようなラグビーの精神を、  
普段生活している私たちの日常でも  
大切にしていきたいな、とあらためて思います。  
ありがとう！日本代表！！



### 『One team』の言葉に思うこと

佐々木 美保

ラグビーのワールドカップが日本で開催され、日本中が盛り上がりを見せる中、日本チームが『One team』を掲げてプレイする姿に多くのかたが感動や勇気をもらったと思う。

この『One team』はいろんな所で活用できるとして、メディアでも取り上げられていた。学校、職場、家庭、様々な場面でいきる言葉だということらしい。

私は病気の治療中も同じだと思った。医療スタッフ、家族、友人etc.がそれぞれの立場でベストを尽くして支えたり寄り添ったり・・・。

一人だと不安でも、周りにそういった人達がいるだけで、『頑張ろう』と思ったり、前向きになれるのだと思う。

私も誰かの『One team』の一員となれていたら良いなあ・・・と思う。





## 花一輪カフェ 今後の予定

2019. 11. 15 (Fri)

カフェ13:30 ~ 15:30

場所 ★★ まちのナースステーション まちこカフェ  
八千代市萱田2247-20

東葉高速鉄道 八千代中央駅より徒歩6分

駐車場有り お車のかたは事前にお尋ねください。



## 樋野先生講演会 予告！！

2020年2月23日(日)

## 花一輪カフェ 3周年記念講演会

勝田台文化センター にて

詳細は後日お知らせいたします。

お申し込み・お問い合わせは、



hanaichicafe@yahoo.co.jp



080-4450-7556

FAX

047-750-7506

がん哲学外来認定コーディネーター

上田 由起子