



## カフェの「空間」は「見えないコミュニケーション」

がん哲学外来認定コーディネーター 須澤 まゆみ

カフェでは、話が盛り上がっている方、黙って頷いている方、美味しそうに紅茶を飲んでいる方……。

その空間は、とても温かいふんわりした空間になっています。

誰ひとり、気負うことなく自然体です。時には馬鹿話が出たりします。

そして大笑いします。また、医療的な苦しみや辛さの内容も、皆、一緒になって耳を傾けます。本当に困惑している時、辛い時の「空間」は一つになっています。

カフェの「空間」は見えないけれど、ちゃんとコミュニケーションできています。本当の安らぎや幸せは、見えないけれど、誰かが自然に側に居てくれる事が、大きいのかもしれません。

ある男性は、頑張ってきた仕事の話、ある女性は可愛がっている猫の話…。

本当にその人の好きな話をしている顔は、とても輝いています。

私もたくさん、話を聞いたり、教えて頂いたり、見えないけれど「愛」を感じ、大切な何かを構築していることを実感します。

わたしにとってもカフェは「愛」です。

あなたの心に「花一輪」が咲きますように。。

花一輪カフェ代表

上田 由起子

なにか試練にぶつかったとき、一人では、とてもじゃないけれど立ち向かえない、乗り越えられない、耐えられない、、。そう感じても、そばに寄り添う人がいてくれたら同じ試練でも、困難であっても、なんだか立ち向かえそうな気がしてくる。勇気が湧いてくる。がんになった時も同じ。誰かいてくれたら、がんと闘って負かしていける気がしてくる。カフェに来て、ほんの少しでも、そんな気持ちになっていただけると私たちはとても嬉しい。

カフェでは、あなたはひとりきりじゃないよ、ひとりにしないよ、というメッセージを感じてもらえると思います。花一輪カフェでは、スタッフひとりひとりが、あなたの心に静かにひっそりと花を咲かせて、少しでも気持ちが明るく安らかになるように、あなたの心に寄り添うことでしよう。

カフェの場所から離れたらそれでおしまい、ではありません。出会ったスタッフはその時から共に苦しみを分かち合い、喜びも一緒に感じていきます。



## 花一輪カフェ 今後の予定

2019. 10. 18 (fri) カフェ13:30 ~ 15:30

場所 ★★ まちのナースステーション まちこカフェ  
八千代市萱田

東葉高速鉄道 八千代中央駅より徒歩6分

駐車場有り お車のかたは事前にお尋ねください。



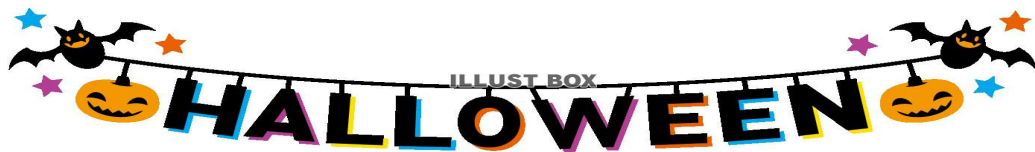
樋野先生の著書には、よく、

どうなるかわからない先の心配をするより、今この時を精一杯生きる事が大切である。という主旨の言葉が書かれています。

がんという重い、余命を考えてしまう病気にかかると、ついまだ来ぬ未来の心配ばかりをしがちです。

大切な今、の積み重ねが未来になります。

今できること、今すべきことを取捨選択していきたいものです。



お申し込み・お問い合わせは、



[golf320yukinko@softbank.ne.jp](mailto:golf320yukinko@softbank.ne.jp)



080-4450-7556

FAX

047-750-7506

がん哲学外来認定コーディネーター

上田 由起子