

聴かせてケロ！！ ケロッとカフェ



(メディカルカフェin 東白楽)

<https://www.facebook.com/Medicalcafe55>



無料オンラインZoom 講演会

～心でつながる社会を実現する～
マインドフルネスプロジェクト

伊藤 穰さん

「マインドフルネス

～心の畑を耕す～」



伊藤 穰/国内では数少ないGoogle社が開発した能力開発プログラムSIYの国際認定講師
慶應義塾大学卒業、一部上場企業課長職 20年近く一部上場企業で財務マネジメントとして会社員をしていたが、幼少期から患っていたアトピーが悪化し体調を壊したことをきっかけに、安定した生活を手放し「自分らしく」生きることを選択。欧米企業の導入事例を調査した結果、「ひと呼吸でつながりを生み出す」マインドフルネスの可能性と価値を見出す。

場 所：Zoom開催のみ

受付開始：13：15

日 時：

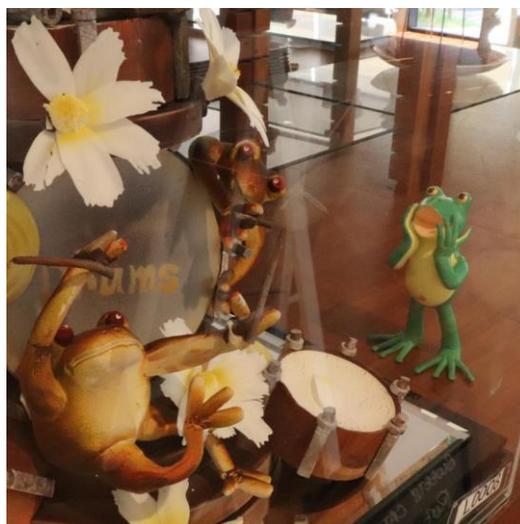
5月22日 (日)

開始13：30～終了15：00

講演 約40分

その後

質疑応答 約40分



お好きな飲み物やお菓子を準備して
適度な休憩をとりながら
リラックスしてご無理なさらないように
オンライン参加なさってください。

がん患者さんやそのご家族、
がん以外の病気の患者さん、医療・介護関係者
どなたでもご参加いただけます。
ご自身の経験や苦しみ、悩み、悲しみ、喜びなど、
どんなことでも気軽に話し合いができる
「ホッ」とする場所になれば幸いです。

ご参加のお申し込みは、**2日前**までに下記メールあてにお申し込み下さい。

お名前（ニックネーム可）、お電話番号、メールアドレスを明記の上、

メール：kerottocafe@gmail.com

担当：原田