

第57回がん哲学学校 in 神戸 メディカル・カフェ

ほっと一息ついて、心休まるひとときになりますように

【日時】 2024年11月16日（土）

13時～15時30分（受付12時30分）

現地50名
参加費無料

【場所】 神戸薬科大学 地域連携サテライトセンター
（神戸市東灘区住吉宮町3丁目9-29 住吉駅から徒歩5分）

【プログラム】

第1部 13:00～14:00 講演「“骨づくり”とビタミン」

講師：神戸学院大学 栄養学部 教授 津川尚子



第2部 14:15～15:30 メディカル・カフェ



メディカル・カフェとは、患者さん、ご家族、医療従事者等、様々な方が集まって、お茶を飲みながらゆったりと会話する場所です。「医療の隙間を埋める」ために、定期的を開催しています。



神戸学院大学栄養学部 教授 津川尚子

身体を支えるために欠かせない骨。骨づくりにはカルシウムだけでなくビタミンの摂取も大切です。なかでもビタミンDはカルシウムを体内にしっかり取り込み、骨への沈着を促してくれる大切なビタミンです。しかし、気づかぬうちに欠乏状態に陥っていることも。また、ビタミンKも強い骨づくりには欠かせません。簡単なテストでビタミンやカルシウムの栄養チェックをしながら、“骨づくり”について考えてみましょう。

締め切り 11月11日

本学でのメディカル・カフェでは学生も参加しております



住吉駅南口側連絡通路から、「KiLaLa 住吉」施設内を1Fに進んでください。

国道2号線を歩道橋で越えて、南にまっすぐ進んでください。

主催 神戸薬科大学 地域貢献サテライトセンター
共催 がん哲学外来市民学会
〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町3丁目9-29
TEL:078-224-5362 ・ FAX:078-224-5363

11月11日(月)までにメールまたはFAXで下記の必要事項を入力の上、お申し込みください。参加者は先着順とさせていただきます、定員に達した場合、参加をお断りすることもございますのでご了承ください。お申し込み後、お電話またはメールにて確認の連絡をさせていただきます。

①お名前(ふりがな)		②電話番号	
③ご住所			
④メールアドレス			

【お申し込み先】

Mail : cafe2014@kobepharma-u.ac.jp Fax:078-224-5363

【会場へお越しの皆様へ】

・キャンセルされる場合、必ず事前にお知らせください。

お申し込みはこちら

