

# がんカフェ立川駅前



毎月第3土曜日 13:30~

「がんカフェ」とは、がんの当事者の方やご家族・ご友人、関心のある方々が集い、自由に語り合う「場」です。互いに寄り添い、心が軽くなるような居場所を目指しています。がんカフェ立川駅前では、丸テーブルを囲んで3人~4人の小グループでの語り合いの場をつくっています。

一般社団法人がん哲学外来の登録のもとに行われますので、宗教の勧誘や布教活動、商品の販売は一切ありません。

## 〈がん哲学外来とは〉

多くの方は、自分自身または家族など身近な人が「がん」にかかった時に初めて「死」を意識し、同時に「生きること」について真剣に考えます。一方、医療現場は患者の病状や治療の説明をすることに手一杯で、がん患者やその家族の精神的な苦悩までを軽減させることができないのが現状です。そういった医療現場と患者の間にある隙間を埋めるべく、「がん哲学外来」が生まれました。

## 開催日

毎月第3土曜日

13:30~15:00 \*~15:30

第37回 7/19\*

第38回 8/16

第39回 9/20

第40回 10/18

第41回 11/15

第42回 12/20\*

\*は特別企画あり 裏面をごらんください。

参加費：300円

## お問合せ・お申込み

立川駅前キリスト教会  
(担当：高田利花)

電話：042-525-2615

メール：ekimaechurch  
@gmail.com

※お名前とご連絡先をお知らせください。頂いた個人情報にはカフェの目的以外には使用致しません。



会場：立川駅前キリスト教会

東京都立川市錦町2-1-21

(JR立川駅南口より徒歩5分・

多摩都市モノレール立川南駅より徒歩5分)

主催：がんカフェ立川駅前 後援：一般社団法人がん哲学外来



# がんカフェ立川駅前・特別企画

後援：一般社団法人がん哲学外来 [www.gantetsugaku.org/](http://www.gantetsugaku.org/)

2025年7月19日(土)

2025年12月20日(土)

13:30~15:30

講師

吉田泉先生

山田佐世子医師



〈プロフィール〉  
東京女子体育大学卒業  
2000年に急性骨髄性白血病(M1),01年再発,移植無しのサバイバー。首都圏の自治体で介護予防運動教室の指導士、高齢者施設で健康イ体操、マシントレーニング等の指導にあたる。がん哲学外来 府中メディカルカフェ主催。



〈プロフィール〉  
2002年昭和大学横浜市北部病院の麻酔科に入局。2008年より緩和ケア病棟に勤務。がん患者のサポート業務及び緩和ケアチーム医として、多職種チームで協働しながら携わる。2013年より井上レディースクリニック緩和ケア科麻酔医として勤務。現在に至る。

## がん専門運動指導士による 「がんロコモ予防運動」

## 終活を明るく考える 「もしバナゲーム」体験会

ロコモ予防とは？

人間が立つ、歩く、作業するなど、運動のために必要な身体の仕組み全体を運動器といいます。運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。ロコモ状態にならないため、椅子に座って簡単に出来るゆるやかストレッチと体操を教えてください。動きやすい服装でご参加ください。水分、タオルをお持ちください。

「もしバナゲーム」とは？

人生の最期にどうありたいか・・・終末期には、約70%の患者が意思決定が不可能とされています。その時を迎える前に、ご家族や大切な方に自分の意思を伝え、理解してもらうことが大切です。でも、何を伝えたら・・・？「もしバナゲーム」はきっかけを作るためのゲームです。まずはゲームを通じて、自分自身の「価値観」や「あり方」を見つめてみませんか？

参加費：300円

お問合せ・お申込み：立川駅前キリスト教会（担当：高田利花）

電話：042-525-2615 / メール：ekimaechurch@gmail.com

※お名前とご連絡先をお知らせください。頂いた個人情報はカフェの目的以外には使用致しません。