

## 情報の集め方

がん情報には怪しいものも多い。正しい情報を見極めるコツを知ろう。



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## お金

治療や暮らしに役立つ公的制度があります。公的制度で足りないところは民間保険の活用も考えてみましょう。



④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## がんを見つける

効果が認められている検診を受けることが大切。要検査となったら必ず精密検査を受けましょう。



② ③

## 病院の選び方

全国に標準治療を受けることができる、がん診療連携拠点病院があります。また悩んだ際はセカンドオピニオンという方法があります。



③ ④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



## 治療

良い治療とは？誰もが迷い悩むものだと思います。治療の選択から副作用のこと。知ることから始めませんか。



④ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## 補完代替療法

口コミ等で希望を与える補完代替療法が多くありますが、科学的根拠が乏しく、医療保険が使えないため、注意が必要です。



④ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## 相談できる場所

1人で悩まないで。あなたの不安に寄り添い、解決するために相談できる場所があります。



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## 就労

あせらず、考えてみましょう。働きながら、生活していくことを。まず、勤め先や国・自治体の制度の確認を。



⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

## “がん迷子”を減らすために

がん患者やその家族・大切な人たちが、膨大な量の情報に溺れ、必要な情報にたどり着けない状況を私たちは“がん迷子”と名付けました。良質な情報にたどり着くための道しるべ、旅先の土地勘を養うような『MAP』を作成し、“がん迷子”になる人をひとりでも減らしたいという思いから、この活動が生まれました。QRコードを読み込むと、情報サイト一覧のページを見ることができます。

## 「防がんMAP」は“がんを予防する”ためのものではありません

防災訓練のように、がんになり患する前から備えておく「訓練」が大切ではないかという発想から「防がんMAP」という名前が生まれました。そのため、このMAPは、“がんを予防すること”を目指したものではありません。

「防がんMAP」や「チーム防がんMAP広めたい」について  
詳しくはこちら

